

TIPP. Die tollen Bilder sind von Dan Borris' Doga-Kalender. Info: www.yogadogz.com



Wenn der Yogi bellt

Der neue Trend: Hunde-Yoga. Was stressgeplagte Menschen gemeinsam mit ihren Tieren auf die Matte bringt.

Hunde leben ganz im Moment und sind somit geborene Yogis“, behauptet Doga-Erfinderin Suzi Teitelman. Doga, abgeleitet von Dog plus Yoga, ist nichts anderes als Hunde-Yoga oder besser: Yoga mit Hund. Doga ist jedenfalls im Moment der letzte Fitness-schrei in Japan und den USA.

GEMEINSAM ENTSPANNEN. Was ein wenig eigenartig klingt, ist aber eine wunderbare Art, gemein-


sam mit dem Tier zu entspannen und die Beziehung zu verbessern. Die Wiener Doga-Trainerin Anandini Kisser: „Es ist ganz toll, zu sehen, wenn Mensch und Tier gemeinsam entspannen. Meist fällt ganz schnell der ganze Stress und Druck beim Menschen ab, und auch nervöse Tiere werden ruhiger.“ Interessiert? Infos gibt's auf www.yoga-coaching.at oder unter Tel. 0699/10 80 01 80.

TIERISCHE ASANA. Hund und Frauerl beim „heiligen Bewegen“.

SO ENTSPANNT DER MENSCH & SEIN TIER.



IMPRESSUM

Chefredakteur: Andreas Linhart; Redaktion: Tanja Braune, Elisabeth Schneider; Mitarbeit: Mag. Sandra Wobrazek; Fotoredaktion: Lydia Gribowitzsch; Art-Direction: Wolfgang Lackinger; Layout: Michael Abraham; Produktion: Michael Paul; Infografik: Karin Netta, Johannes Schmatz, Merridee Stein; Projektleitung: Atha Athanasiadis; Herausgeber und Vorsitzender der Geschäftsführung: Oliver Voigt; Geschäftsführung: Dkfm. Johannes Werle; Geschäftsführung Top Media: Gemot Fischer; Geschäftsbereichsleitung: Elisabeth Gießer; Verlagsleitung: Mag. Andrea Lang; Objektleitung: Rainer Eschrich; Anzeigenverwaltung: Helene Schraik (Ltg. Verrechnung), Maureen Brunner (Ltg. Dispo); Marketing: Stephanie Patronovits; Produktion: Sabine Stumvoll (Ltg.); Geschäftsbereichsleitung Strategische und Kreative Verlagsservices: Mag. Angela Schuh-Haunold; Eigentümer, Medieninhaber, Produktion: Verlagsgruppe NEWS Gesellschaft m.b.H., FN 183971x, HG Wien; Redaktionsadresse: Taborstraße 1–3, 1020 Wien, Tel.: 01/213 12-0, Fax-DW: 1635; Verlagsort: Wien; Hersteller und Herstellungsort: Goldmann Druck AG, Königstetter Straße 132, 3430 Tulln; Verlagspostamt: 3432 Tulln. Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen nach § 44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. Es gilt die Anzeigenpreisliste 2009. Abonnements: Jahresabo-Bestellung: 01/95 55-100 oder www.news-leben.at/abo;  Druckauflage (1. Hj. 2009): 84.862, ÖAK-geprüft

DIE NÄCHSTE AUSGABE von NEWS LEBEN erscheint am Freitag, dem 6. November 2009